



A SÁRKERESZTESI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA - 2021. AUGUSZTUS - SZERKESZTŐ: KUGLERNÉ EPER ÁGNES

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

PÁLYÁZATI HÍREK

Sikeresen pályáztunk az önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések támogatására kiírt felhívásra, melynek keretében a Kölcsény utca burkolatát tervezzük felújítani. A projekt során a burkolati hibák, egyenetlenségek kijavítását követően az útfelületre 5 cm aszfaltburkolat kerül.

A sportpálya felé vezető Juharfa utca aszfaltozására benyújtott pályázatunk sajnos a források kimerülése miatt jelenleg a tartaléklistán várakozik.

FELELŐS ÁLLATTARTÁS PÁLYÁZAT

Önkormányzatunk pályázatot nyújtott be a Magyar Falu Program keretében meghirdetett Felelős állattartás elősegítése programra. A projekt célkitűzése a nem kívánt állatszaporulat mérséklése. A lebonyolításra az Alpha-Vet Kft-vel kötöttünk megbízási szerződést. A program keretében 6 kutya és 23 macska ivartalanítását, ezen

belül 3 kutya és 9 macska veszettség elleni védőoltását jelezték a lakosok. Ennek költsége 1 243 061 Ft. Pályázatunk kedvező elbírálása esetén az érintett lakosokat értesíteni fogjuk.

ISKOLAKEZDÉSI TÁMOGATÁS

Tájékoztatjuk a szülőket, a középiskolai és felsőoktatási intézményben tanulókat, hogy az idei évtől a támogatás feltétele, hogy ki kell tölteni a támogatási kérelem nyomtatványt, és az eljárás kérelemre indul.

Kérjük, hogy aki igénybe szeretné venni, a megfelelő igazolás (jövedelemigazolás, vállalkozásból származó jövedelem, stb) benyújtásával nyilatkozni szíveskedjen.

Sárkeresztes Község Önkormányzata Képviselő-testületének a szociális és gyermekvédelmi ellátásokról szóló 6/2020. (X.14.) önkormányzati rendelet 7. §-a az alábbiakban határozza meg a jogosultság feltételeit:

(1) A Képviselő-testület a gyermeket nevelő családok anyagi terheinek enyhítése érdekében iskolakezdési támogatást biztosít a településen lakóhellyel rendelkező és életvitelszerűen településen élő, nappali tagozaton

- a) általános iskolai
- b) 9-12 évfolyamon középiskolai
- c) felsőoktatási intézményben alap-

vagy mesterképzésbe első alkalommal tanulmányokat folytató tanuló szülője, gondviselője, törvényes képviselője részére, akinek a családjában az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 700 %-át (199.500,- Ft), gyermekét egyedül nevelő szülő esetében a 900 %-át (256.500,- Ft)

(2) Az iskolakezdési támogatás összegét a Képviselő-testület évente külön döntés keretében határozza meg.

(3) Az iskolakezdési támogatás iránti kérelmet évente egy alkalommal, augusztus 1-től szeptember 30. napjáig lehet benyújtani. A határidő elmulasztása jogvesztő.

ISTEN HOZOTT!

Kevés örömtelibb esemény történhet az ember életében, minthogy



gyermek érkezik a családba. De, most községünkbe a júliusi hónapban ez nem adatott meg senkinek.

Boldog babavárást kívánunk azoknak a családoknak, akik eme boldog esemény előtt állnak.

Sárkeresztes Község Önkormányzatának Képviselő-testülete

Baba-mama klub

Minden kedden 10-12 óráig a Művelődési Ház baba szobájában várunk kedves baba és mama!

Közös játszótérzésre várunk minden kedves kismamát, anyukát, apukát és a gyerkőcöt augusztus 10-én, kedden 9-12 óráig az Ady Endre utcai játszótérre!

Kiliti Eszter





A MI ÜNNEPÜNK AUGUSZTUS *Együtt az Ország* — 2016 —

Szent István király napja az egyik legrégebbi magyar ünnepnap, a keresztény magyar állam alapításának és ezeréves folytonosságának emléknapja.

Uralkodása idején István még augusztus 15-ét, Nagyboldogasszony napját avatta ünnepé: erre a napra hívta össze Székesfehérvárra a királyi tanácsot és tartott törvénynapot, élete végén ezen a napon ajánlotta fel az országot Szűz Máriának, majd 1038-ban ezen a napon halt meg. Az ünnep dátumát Szent László király tette át augusztus 20-ára, mert 1083-ban VII. Gergely pápa hozzájárulásával ekkor emeltették oltárra I. István relikviáit a székesfehérvári bazilikában, ami szentté avatásával volt egyenértékű.

I. (Nagy) Lajos uralkodásától (1342–1382) kezdve augusztus 20-a egyházi ünnepként élt tovább. Mária Terézia (1740–1780) a naptárakba is felvétette nemzeti ünnepként, továbbá Budára hozatta István kézfejeklyéjét, a Szent Jobbot, amelyet minden év augusztus 20-án körmenetben vittek végig a városon.

Az 1848-as szabadságharc leverése után betiltották az ünnepet, hiszen Szent István a független magyar állam jelképe volt. 1860-ban ünnepelhetők ismét, ami valóságos nemzeti tüntetésé vált. Az 1867-es kiegyezés után a nap visszanyerte régi fényét. 1891-ben Ferenc József az ipari munkások számára is munkaszüneti nappá nyilvánította,

1895-ben pedig a belügyminiszter rendeletére címeres zászlóval lobogózták fel a középületeket augusztus 20-án.

A két világháború között az ünnep eszméje kiegészült a Szent István-i, azaz a Trianon előtti Magyarország viszályszállítására való emlékeztetéssel.

1945–47 között csak egyházi ünnepként engedélyezték. A kommunisták sem vallási, sem nemzeti háttérét nem vállalták, de megszüntetése helyett tartalmilag változtattak rajta. Először az új kenyér ünnepeként állították be, majd alkotmányuk hatályba lépését időzítették új – szocialista – államalapításként 1949. augusztus 20-ára, így 1989-ig a Magyar Népköztársaság alkotmányának napjaként ünnepelték.

A rendszerváltozással felelevenedtek a régi tradíciók. 1989 óta újra megrendezik a Szent Jobb körmenetét a Szent István Bazilikánál. Az igazi rehabilitációt az 1991. évi VIII. törvény jelentette, amikor augusztus 20-át az Országgyűlés hivatalos állami ünnepé nyilvánította, amelyet a 2012-ben életbe lépett Alaptörvény megerősített.

<https://augusztus20.kormany.hu/>

MTI fotó: Balogh Zoltán



Frissítő limonádé

MI IS A LIMONÁDÉ

A limonádé, vagy hívjuk inkább citromos víznek, egyszerűen víz citromlével keverve, hidegen vagy melegen frissít, erősít és fogyaszt. Adható hozzá citromhéj, mentalevél, vagy más összetevő, de semmiképpen cukor. A citromos víz népszerű reggeli ital, hiszen segít javítani a hangulatot, az energiaszintet, az immunrendszert, és az anyagcserét. Egy pohár limonádé, nem tartalmaz sok tápanyagot, viszont alacsony a kalória, és cukor tartalma, ugyanakkor növeli a C-vitamin bevitelt.

10 EGÉSZSÉGES ÉRV A HÚSÍTÓ LIMONÁDÉ MEL- LETT

1. Erősíti az immunrendszert: A citrom magas C-vitamin és a kálium tartalma serkenti az agy és az idegek működését. Kálium is segít a vérnyomás szabályozásában.

2. Elsavasodás ellen: A citrom az



egyik legjobb a lúgos élelmiszerek közül. Igen nyilvánvaló, hogy a citromban van citromsav, de a megemésztett citrom nem hoz létre savasságot a szervezetben, sőt csökkenti a szervezet általános savasságát.

3. Segíti a fogyást: Segít leküzdeni az

éhségérzetet, ez azért van, mert citromban magas a pektin tartalom. A pektin rostokat tartalmaz, mely csökkenti a vércukorszintet, így segít megelőzni az étkezések közötti nassolást.

4. Segíti az emésztést: A citromos víz arra ösztönzi a májat, hogy epét termeljen, így segíti az emésztést, valamint csökkenti a gyomorégést és székrekedést.

5. Vízajtó: A citrom növeli a vízkiválasztását a szervezetben, ami segít a mérgezőanyagok kiürítésében, így segít megőrizni az egészséges húgy utakat.

6. Tisztítja a bőrt: Azáltal, hogy a citromos víz segíti a mérgezőanyagok kiválasztását a vérből, egyúttal segít megőrizni a bőr tisztaságát is. Ez a hatás a C-vitamin tartalmának köszönhető, amely segít csökkenteni a ráncokat és foltokat a bőrön.

7. Felfrissíti a szájat: A citromsav megöli a baktériumokat is, így segíthet enyhíteni fogak fájdalom és az ínygyulladás okozta szájszagot.

8. Enyhíti a légzési problémákat, hatékony a vírusos betegségekkel szemben: Meleg citromos víz segít megszabadulni a mellkasi fertőzésektől és segít megállítani a bosszantó köhögést. Hatékony a vírusos fertőzések megelőzésében. Plusz, mivel a citromlé erősíti az immunrendszert, így a már kialakult vírusos fertőzések leküzdésében is segít.

9. A lélek ápolója: A C-vitamin az első, ami kimerül a szervezetből, amikor a test és a lélek stressznek van kitéve. És mi mindannyian stresszes időket élünk. Vagy nem?

10. Segít leszokni a kávézásról: Általában aki egy pohár forró citromos vizet megiszik, az már nem vágyik a reggeli kávéra. Próbáld ki holnap reggel te magad is!

Hozzávalók:

- 4 dl szódavíz
- fél citrom
- 20 g gyümölcs (pl. eper/meggy/ribizli)
- bazsalikom ízlés szerint
- menta ízlés szerint
- 5 db jégkocka

Elkészítés:

Mossuk meg az epret, és negyedeljük fel, majd dobjuk bele a kiválasztott pohárba. Fagyasztott gyümölcsökkel is dolgozhatunk, ez esetben azok szépen megfestik a vizet.

A citromot is mossuk meg nagyon alaposan, aztán karikázzuk fel a felét, és adjuk hozzá az eperhez.

Jöhet rá az összes többi hozzávaló.

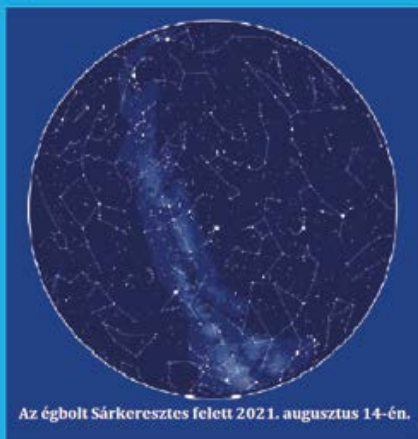
Nézzük együtt a Perseida meteorraj hullócsillagait!

2021. július 23. és augusztus 20. között a Föld mellett halad el a Perseida meteorraj. Ha kitartóan figyeljük az eget sok hullócsillagot láthatunk. A sárkeresztesi foci pályája tökéletes az égi

tünemény észleléséhez, mivel szinte a teljes égbolt belátható és kevés a zavaró fény. Közös élményre várjuk az érdeklődőket!

Kiliti Eszter és Kuglerné Eper Ágnes

Nézzük együtt a Perseida meteorraj hullócsillagait!



Az égbolt Sárkeresztes felett 2021. augusztus 14-én.

2021. Augusztus 14.

18 óra - Tábornőz rakás

Hozz magaddal nyársat és amit sütni szeretnél vacsorára!

19 óra 56 perc - Naplemente a Parkerdei kilátónál

Hozz magaddal elemlámpát, és tegyünk egy sétát a sötétedő erdőben!

Hozz magaddal egy pokrócot, matracot, takarót és figyeljük együtt az eget!

Hogy addig figyelhessük az eget, amíg csak szeretnénk, hozz magaddal sátrat és kempingezzünk a foci pályán!

Sárkeresztesi családi nap

Idén rendhagyó falunapra került sor, egy pályázati lehetőséget kihasználva családi napot tartottunk július 3-án.

14 órától hullőshow és háztáji kisállat simogató várta az érdeklődőket. A kigyók, gyíkok, pókok nagy sikert aratott kicsiknek, nagyoknak egyaránt, és a pónik, nyuszik simogatásához is sorba



kellett állni. A várakozó gyerekeknek Andi bohóc kedveskedett csillámtetkóval. Mint mindig, most is lehetőség volt közelről megnézni, vagy akár fel is mászni egy tűzoltóautóba és a rendőrség is számos érdekességgel várta a nézelődőket. A merészebbek biztonsági öv szimulátort is kipróbálhattak, ahol egy kisebb ütközés érzetét keltette a rendőrök által hozott szerkezet.

16 órára megtelt a sátor, gyermekek nagy öröme nálunk játszott az Alma Együttes. A színpad előtt kialakult körtánc fokozta a hangulatot, és az egy órás gyerekkoncertet kicsik és nagyok egyaránt élvezték. A koncert után újra megtelt az ugrálóvár és az óriáscsúszda környéke.

18 órától a mulatós zene vette át a



főszerepet, Sihell Ferry és Henna előadására is sokan kíváncsiak voltak.

20 órától fergeteges utcabállal várt bennünket Németh Józsi. Az asztaloknál baráti társaságok verődtek össze és hamar megtelt a táncparkett is.

Örömmel figyeltük az emberek arcát, jó volt látni, hogy egy hosszú, furcsa, bezárt év után újra együtt a falu aprajánagyja, végre megint a mulatásé, a kikapcsolódásé a főszerep, egy kicsit elfeledhettük az elmúlt év nehézségeit.

Kiliti Eszter

Egészségház

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy jelenleg érvényben lévő szabályok alapján, az egészségház területén a maszk viselése továbbra is kötelező!



2021. június 29-től a nem saját részre történő vénykiváltásnál, a patikus köteles rögzíteni a kiváltó személy nevét és az ellenőrzésre bemutatott személyazonosító okmányazonosító jelét.

Bővebb információ a patikában!



Szüreti felhívás -TOBORZÓ



A tavalyi Köröstyösi lakodalom hangulatán felbuzdulva, és hagyományaink ápolása érdekében szüreti felvonulásra keresünk táncosokat!

Kicsiket, nagyokat, felnőtteket, idősebbeket, fiúkat, lányokat, bárkit, akinek van kedve részt venni a hagyományörzésben és végigmulatni egy délutánt!

A szüreti felvonulás várható időpontja szeptember 11.

Első megbeszélés augusztus 16. hétfő 18 óra, Művelődési Ház

Kérdés esetén hívd: 06705304597 telefonszámunkat!

Kiliti Eszter és Kuglerné Eper Ágnes

Keresztesi Levendulás

Évről - évre nyáron, levendula szüretre hívogató csodás képeket látunk a hirdetésekben. Várják a szüretelőket a híres Tihanyi Levendulásba, vagy a Pannonhalmi Apátság nemesített levendulásába. De az ország más területein is sok illatos nyíló virág várja, hogy leszüreteljék. Legyen belőle díszítő csokor, illatos szappan, gyógyító cseppek, vagy ízes szörp. Az idei évtől mi is elmondhatjuk, hogy van levendulásunk. Ez a csodás kép itt készült Sárkeresztesen. A mi levendulásunk is várja (várta) a szüretelőket. Bárki ingyen szüretelhet belőle. Az illatozó, nyíló, közel ezer bokor itt van helyben. Csak

meg kell állni mellette és egy olló segítségével máris begyűjthetjük a nekünk szükséges virágokat. Mert a levendula azért ontja szépséges és gyógyító virágait, hogy örömünk teljen benne! Ahhoz, hogy jövőre is és utána is legyen sok-sok virága, évről évre le kell szüretelni. A virágok bíznak bennünk, Sárkeresztesiekben, hogy értékeljük bőséges és szépséges termését és mire itt lesz az ősz, szépen gondozottan levágjuk virágait. Díszítjük vele otthonunkat, megkóstoljuk szörpjét és még számtalan formában hasznosítjuk, és gondolunk arra, hogy már nekünk is van Levendulásunk.

Kissné Kass Ibolya

FICÁNKOLÓ ÓVODA

Az óvoda udvarán megvalósult Pál Feri előadás "Megint értjük egymást" címmel nagyon szórakoztató volt, s egyben jól érthető, tanulságos is.

Köszönjük a szervezésben nyújtott segítséget: Hujber Lászlónak, s a Ficánkoló Óvoda dolgozóinak! Valamint a hangosításban nyújtott önkéntes munkáját Harangozó Péternek!

Forrás: Keresztesi Média



SPORT

Második hete tart felkészülésünk, szerencsére szerdán, vasárnap tudunk /tudtunk/ edzőmérkőzéseket játszani, azt gondolom, hogy ennél jobb edzés nincs, a legtöbb erőt ez adja. Ráadásul meghatározó megye 2-es csapatokkal sikerült lekötni ezeket a meccseket. Vagy épp tegnap, Főnix fiataljainál vendégszerepeltünk, ahol saját bőrünkön tapasztalhattuk, hogy kiváló munka folyik utánpótlás-nevelésben. Itt nevelkedett ugye Szoboszlai Dominik, Bolla Bendegúz, de még sorolhatnánk a neveket, szép számmal adnak játékosokat az NB I-be vagy akár az NB II-be. Visszatérve hozzánk, egyelőre három játékost igazoltunk. Söréd legjobbját sikerült magunkhoz csábítani, Lakatos Róbert személyében, és talán még ennél is nagyobb dolog, hogy a VBKE 23 éves gyors szélsője minket választott, a továbbiakban nálunk szállítja majd a gólokat. A harmadik igazolásunk, e fiatal srác apukája, aki nem csak a felnőtt csapatban, de a 34+-os csapatban is bevetésre fog várni. A bajnokságra kicsit kitérve: örülünk, hogy össze-

rakták a csapatokat /három csoportból kettő lett/, így hosszabb lesz a bajnokság. Több mérkőzésen játszhatunk és ami igazán fontos, hogy szurkolóink is többször láthatnak bennünket /van ígéret, hogy egy-két meccsünkön hajókürtös szurkolást fogunk kapni, már nagyon várjuk :) Legelőször augusztus 8-án fogunk tétmérkőzésen pályára lépni, ráadásul hazai pályán. A Fejér Megyei kupában a megye I egyik legjobb csapata az Ikarus Maroshegy fog hozzáink látogatni, amit ígérhetünk, hogy nem adjuk majd olcsón a továbbjutást!! Reméljük, hogy rendben lemehet majd

a bajnokság, nem lesz már nézők nélküli mérkőzés /sem/. Ugyan nem ismerjük a mezőnyt, de célunk nem lehet más, mint a dobogó elérése, mindenképp éremmel szeretnénk gazdagodni. Menet közben pedig kiderül, hogy mennyire lehet fényes ez az érem! Minden csapatnak jó felkészülést kívánunk, sérülésmentes időszakot, minél több sikerélményt! Jelszó, továbbra is: Hajrá Sárkeresztes!!

Bánfalvi Balázs
elnök

„KERESZTESI” SK Sárkeresztes



Közösségek Napja – Gasztró párbaj

2021. augusztus 7.



Hívunk! Gyertek el!

Figurázó Néptánccsoport

Focisták

Jógázók

Sárkeresztesért Egyesület

Óborbálák

Női tornázók

Baba-mama klub

Főző Klub és Horgoló klub

Boros gazdák

Nyugdíjas Klub

... és még sokan mások!

Ha még nem vagy tagja egy helyi csoportnak sem, alkosd meg saját főzős csapatodat, várjuk a keresztesi utca csapatokat is, **jelentkezzetek!!!**

További információ:

Kuglerné Eper Ágnes: 06 70 5304597

Kiliti Eszter 06 30 826 0828

Jelentkezés augusztus 6-ig!