



A SÁRKERESZTESI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA - 2021. JÚLIUS - SZERKESZTŐ: KUGLERNÉ EPER ÁGNES

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

PÁLYÁZATI HÍREK

Gépeszerzés

Ismételten benyújtottuk pályázatunkat a Magyar Falu Program keretében meghirdetett „Kommunális eszköz beszerzése” című felhívásra, melynek keretében már harmadszor pályázunk egy új aprítógép beszerzésre. A meglévő

gépünk ismételten meghibásodott, javítása az alkatrész beszerzéstől függően több hónapot is igénybe vehet. Kérjük, hogy ne helyezzenek ki ágnyesedéket a közterületre.

Járda pályázat

Az elmúlt évben a tartaléklista megszűnése miatt elutasításra került járda-

építés anyagtámogatására vonatkozó pályázatunkat ismételten benyújtottuk a Magyar Falu Program ez évben megjelent felhívására. A pályázat keretében a Kölcsény utcai járda felújítását tervezzük a Rákóczi utcától a 81-es számú főútig.

Krähling János
polgármester

Két játszóteret adtak át Sárkeresztesen

Péntek délután izgalmas programban lehetett részük a település gyermekeinek, ugyanis hivatalosan is átadták a két felújított játszóteret.

Érdekes volt elmenni pénteken (június 18-án /szerk./) bicajjal, kismotorral, babakocsival vagy éppen gyalogosan az Ady Endre utcába, mert délután négy órakor ünnepélyes keretek között átadták az apróságoknak a felújított játszóteret. Ám ezzel még nem ért véget a kicsik izgalma, mert felvezetéssel indult az ünneplő közösség a másik helyszínre, a sportpályára, ahol szintén megújult a játszótér, melyen még egy 270 méteres kocogóösvény, kisvonal és más játékok is helyet kaptak.

Mindkét helyszínen öt új, egymástól különböző játszótéri eszközt építettek be, méghozzá figyelve arra, hogy a bölcsődés és az óvodás korosztály is tudja azokat használni. Emiatt alacsony esési magasságot alakítottak ki a kivetelzők. A fejlesztés egészében a Magyar falu program ötmillió forintos támogatásából valósult meg.

Az avatási ceremónia része volt természetesen a szalagátvágás is, melyet ezúttal Törő Gábor országgyűlési képviselő és Krähling János polgármester vállalt magára.



Krähling visszaemlékezve a régi időkre elmondta: – Már két játszóterünk is van, pedig az ezredfordulón még egy sem volt. Az első nem önkormányzati forrásból, hanem helyi civil kezdeményezésnek, konkrétan a Sárkeresztesi Női Klubnak köszönhetően épült, akik társadalmi munkában építették, sőt a gyűjtést is ők szervezték. Az akkor felavatott első ilyen parkot még azok élvezhették, akik ma fiatal anyukaként már ide, a megújult játszótér-

re hozzák a gyermekeiket. Éppen ezért őket kérdeztük meg a tervezés során, hogy milyen eszközökre lenne szükség.

Törő Gábor hangsúlyozta, hogy a Magyar falu program hazai forrásból támogatja a vidéket, és a program folytatódni fog, függetlenül a választásoktól.

*Forrás: Palocsai Jenő /
Fejér Megyei Hírlap
Fotó: Fehér Gábor /
Fejér Megyei Hírlap*

FELHÍVÁS!

Sárkeresztes Község Önkormányzata tájékoztatja a Tisztelt Lakosságot, hogy Sárkeresztes Község Településrendezési Eszközeinek – Arany János utca – 036 hrsz.-ú út – Újhegyi utca – Dózsa utca által alkotott út szabályozási szélességének csökkentésére és gyűjtőúti besorolásának kiszolgáló úttá történő visszaminősítésére irányuló – módosításának partneri véleményezésre szánt terveze elkészült.

A tervezési terület Sárkeresztes község részterülete.

A partnerségi egyeztetés kizárólag elektronikus úton történik.*

A településrendezési eszközökkel



kapcsolatos kéréseiket, észrevételeiket jelen Felhívástól számítva 15 napig*

Krähling János polgármesternek címezve az alábbi elektronikus elérhetőségen tehetik meg:

e-mail cím: polgarmester@sarkeresztes.t-online.hu

Segítő közreműködésüket megköszönve:

Krähling János
polgármester

*A veszélyhelyzet ideje alatt egyes településfejlesztési, településrendezési és településképvédelmi szabályok eltérő alkalmazásáról szóló 546/2020. (XII. 2.) Korm. rendelet 2. §-a alapján.

/A Felhívás a 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 29. § szakasza szerinti, Sárkeresztes Község Önkormányzata Képviselő-testületének Sárkeresztes Község Partnerségi Egyeztetési Szabályzatáról szóló 8/2017. (V. 31.) önkormányzati rendelete alapján jelenik meg./

Sárkeresztesért Egyesület hírei

KIMENTEM ÉN A SZŐLŐBE....

Hosszú idő után Egyesületünk nagy örömmel készült a június 19-i nyitott pincék teraszának rendezvényére.

Idén a Sárkeresztesért Egyesület is „saját” nyitott pincével várta a résztvevőket, Alföldi Gábor pincéje előtt árusítottuk a jegyeket, kínáltuk fehér, rosé és vörös borral a szórakozni vágyókat.

A finom borocskák mellett került harapnivaló is az asztalra, a már megszokott zsíros kenyér mellé pogácsát és egyéb finomságokat is kínáltunk, ahogy sok kedves borosgazda is, akiknek lehetőségük volt és vállalták ezen a forró napon a kínálgatást, vendég fogadást.

Nagyon köszönjük a nyitott teraszokat kedves BOROSGZDÁK!

Az időjárás igazán kitett magáért, talán sokkal jobban is,

mint kellett volna. A hőmérő bőven 30 fok fölé kúszott, tényleg csak a hűs pince és a hűs borok enyhítették a meleget.

A foci EB miatt talán kicsit kevesebben jöttek rendezvényünkre, de így is 102 fő vásárolt poharat magának, és ennél is többen élvezték a nyitott programot.

Az Ó-Borbála hagyományőrző csoport, szokás szerint pikáns, borral, kapcsolatos nótacsokkal kedveskedett a gazdáknak és a közönségnek.

A fülledt melegben mindenki várta az enyhülést hozó estét. Addigra már felfokozott volt a hangulat, igazán kellemes volt a hangos kacagások, jókedvű beszélgetések zaja.

A 2021-es Újhegyi Pinceterasz rendezvényt sikeresnek nyilvánítjuk, és nagyon várjuk a folytatást, melynek lényegét Herczeg Ferenc így fogalmazta meg:

„Egy pohár jó bor mellett, hamar megértik egymást az emberek”



Sárkeresztesért Egyesület

Családi Nap Sárkeresztesen

2021. július 3. 14 órától

16 óra – Alma Együttes

17 óra – Köszöntő

18 óra – Sihell Ferry és Henna

20 óra – Utcabál – Németh József

Légvár

Állatsimogató

Óriás csúszda

Büfé

Népi

játékok

Fagy

Ugráló



Mindenkit szeretettel vár

Sárkeresztes Község Önkormányzata!

ISKOLA HÍREI

JÚNIUS IDUSÁN IS MOZGALMASAN

A Bársony István tagiskolába nemcsak a meleg köszöntött be, hanem izgalmasabbnál izgalmasabb nyár eleji - tanév végi programok is.

Először a gyereknap élvezetes és fantáziadús játékaival a mesék birodalmába repültek a gyermekek. Erre a napra mindenki a tündérmesék szereplőjévé vált. Hajó úszott az Óperenciás tengeren, gyógyvizet ivott a király és még Tündér Ilonát is sikerült megmen-
teni.



Majd, a nemzeti összetartozás napján egy gyerekfilm segítségével megérthették a tanulók, hogy a jelenlegi határainkon túl is laknak magyarok, akikkel egy nyelvet beszélünk.

Júniusban elkezdődtek az osztálykirándulások. A gyerekek felszabadultan túráztak, bebarangolták a Gaja-völgyi Tájékozódási Park területét. Elutaztak a rég-



AFS MAGYARORSZÁG

Allene, Federico, Francesca, Altay, Luigi, Natalia, Salvatore... külföldi középiskolások, akik Magyarországon töltik a következő tanévet, iskolába járnak, fogadócsaládoknál laknak, magyarul tanulnak. Életük nagy kalandjához 3-5-10 hónapra szerető fogadócsaládokat keresünk szeptembertől. Új élmények, nyelvtanulás, interkulturális tapasztalatok várnak, ti is belevágtok?

<https://www.afs.hu/diakfogadas/>



óta örömmel látogatott Kabókapusztára, ahol egy gyerekparadicsom fogadta a diákokat. Itt játszottak, lovagoltak, csónakáztak, egyszóval átadták magukat az önfeledt szórakozásnak. Mindezzel észrevétlenül mélyítették el a tudást környezetük élővilágával kapcsolatban is. Betekintést nyertek a múzeumok világába és Székesfehérvár nevezetességeit is megismerhették a történelmi belvárosban sétálva. Természetesen a fagyizás sem maradt el és a Koronás Parkban is vidám időtöltésben volt részük.

Amíg a gyerekek sűrű programokkal
(folytatás a következő oldalon)



voltak elfoglalva, az iskola új növényültetvényei szépen fejlődtek. Az udvar folyamatosan szépen zöldül.

Mindenképpen említésre érdemes, hogy ügyes versenyrésztvevők is vannak az iskolánkban. A Székesfehérvári

Németh László Általános Iskola szervezésében idén is megrendezésre került az alsó tagozatos tanulók számára meghirdetett Kígyós Könyvfaloda Városi Szövegértési Verseny.

Ebben a tanévben Békés Pál: A két-

balkezes varázsló című könyvét ajánlották elolvasásra. A 12 induló csapat közül 2. helyezést ért el tagiskolánk 3. osztályának „Keresztesi harmadikos könyvmolyok” csapata: Bula Borsika, Ércz Anna, Trenka Szófia. Felkészítő pedagógus: Szarvas József.



A HÁZASSÁG SZAKASZAI
Örömök és krízisek

Időpont:
2021. július 22.
18:00

Helyszín:
**Sárkeresztesi
Művelődési Ház**

DR. PAPP MIKLÓS ELŐADÁSA

A belépés díjtalan!

Az előadás a Magyar Falu Program "Civil közösségi tevékenységek és feltételeinek támogatása" (2020.) Sárkeresztesi Óvodai Alapítványának nyertes pályázatából valósulhat meg

BETHLEN GÁBOR

FICÁNKOLÓ ÓVODA



A tanév két utolsó napja is csupa izgalmat és aktív kikapcsolódást nyújtott. A madarak és fák napja alkalmából a diákok játékos feladatmegoldások közben ismerték meg a falu nevezetességeit. Időutazásban vettek részt a tájházaiban, körülnéztek a csodálatos Öt Érzék Parkban, az újonnan átadásra kerülő játszótéren, s ellátogattak iskolánk névadójának emléktáblájához is.

Bár mozgásban ez idáig sem volt hiány, a tanév utolsó napján egy lendületes kölyökatlétika verseny ügyes kis résztvevői színesítették az iskola udvarát. Szuper felszerelések, izgalmas feladatok és vidám, felpezsdült arcok jellemezték a tanévet lezáró tanítási napot.

Természetesen a rengeteg leadott energia pótlásaként a jutalom jégkrém és Dörmi falat is a nap részét képezte az oklevél és jutalomkönyv mellett.

Kaandorp-Nagy Ildikó



Egyházi hírek

AZ IMÁDSÁG, MINT LEVEGŐVÉTEL

Az imádság elengedhetetlen egy Krisztust követő ember életében. Olyannak kell lennie, mint a levegővételnek. Nem lehet nélküle létezni. A Lélek fegyverzetének felvétele után az imádság fontosságára hívja fel a figyelmünket az apostol (lásd: Ef 6:10–20).

Az imádság nélkül az Lélek egész fegyverzete használhatatlan lesz. Mert az imádság olyan, mint az olaj, amely az egész páncélzatot beolajozza, mozgathatóvá, élővé teszi. Más különben nem tudnánk benne mozogni, és idővel berozsdálna az egész.

Ha győzni szeretnénk a gonosszal, a kísértésekkel szemben, akkor imádkoznunk kell. Sőt az örömhír megosztásához is elengedhetetlen az imádság, hogy betöltsük a küldetésünket, mert csak így kapunk erőt hozzá.

Hogyan imádkozzunk? Mindenkor. Mindig. Folyamatosan. Éjjel nappal imádságos lelkülettel kell élnünk. Ez lehet napjában többször elmondott rövidebb imádság, ami segíti azt, hogy el ne lankadjunk, lelkileg éberek maradjunk. Beszéljünk Istennel, és osszuk meg Vele életünk minden apró részletét, gondját vagy örömét.

Ezt pedig bárhol megtehetjük. Bárhol imádkozhatunk! Imádkozunk otthon, a munkahelyünkön, az utcán, egy tömegközlekedési eszközön (busz, vonat, metró), erdőben, réten, városban, faluban, egyedül vagy másokkal együtt. Virtuálisan, vagy személyesen. Még autót vezetve is imádkozhatunk. Persze ebben az esetben ne csukjuk be a szemünket, de Lélekben legyünk az Úr Istennel.

Imádkozzunk folyamatosan, ott, ahol éppen vagyunk, és mindenért/mindenkiért. Ne legyünk személyválogatók. Imádkozzunk azokért, akikkel éppen találkozunk, a munkánk közben, a családjunkért, az Isten ügyéért. Imádkozzunk a szomszédjainkért, az utcában lakókért, az ellenségeinkért, betegekért, az egészségügyben dolgozókért, a munkanélküliekért, a családokért.

Imádságainkkal kopogtassunk az Isten ajtaján azok érdekében, akik körülvesznek bennünket! Vigyük Isten elé mindazokat, akiken szeretnénk segíteni. Vigyük bátran Isten elé a család-

tagjainkat, barátainkat, iskolatársainkat, munkatársainkat, ismerőseinket, városunkat, országunkat.

Imádkozzunk valamennyi szentért. Imádkozzunk azokért, akik ott vannak a gyülekezetünkben, akik szolgálatot végeznek, akik lelkileg harcban állnak, akik elgyengültek, akik megerősödtek a hitben, akik viszik az evangéliumot az otthonokba. Imádkozzunk értük, hogy tudják hirdetni az evangéliumot. Imádkozzunk egymásért, hogy bátran hirdessük az evangéliumot, ne szégyelljük Jézus Krisztust, hanem bizonyosságot tudjunk róla tenni minden időben.

Pál apostol kérte, hogy még őerte is imádkozzanak a testvérek. Igen, nekünk, szolgálóknak, lelkészeknek, presbitereknek is szükségünk van arra, hogy értünk imádkozzanak. Hogy a küldetésünket el tudjuk végezni, hogy el ne lankadjunk, hogy el ne essünk, hogy győzedelmeskedjünk a gonosszal való küzdelemben. Mert Krisztus győzött, Őbenne mi is győztesek vagyunk! Imádkozzunk egymásért!

A közbenjáró imádság mellett fontos, hogy Imádságainkban dicsőítsük is az Urat, mert hatalmas az Úr, aki a világmindenséget megalkotta, most is a kezében tartja és gondot visel ránk. Imádságban vigyük az Úr elé vétkeinket, hogy bocsássa meg azokat, és soha többé ne emlékezzen meg róluk. Adjunk hálát Istennek az Ő szeretetéért és Jézus Krisztusban kapott üdvösségünkért. Azért, hogy Istennek gondja van ránk naponként, és megóvja az Ő gyermekeit.

Minden imádságunkat pedig a Lélek által mondjunk. Ami azt jelenti, hogy az Isten szavát és akaratát keresve tegyük azt. Mert van, amikor nem így teszünk. Akkor, amikor önzően csak magunkért imádkozunk. Amikor nem visszük imádságban a bűneinket, vétkeinket Isten elé. Amikor úgy imádkozunk, hogy nem hiszünk az Úr Isten gondviselésében. Amikor csak megszokásból imádkozunk, és nem vagyunk benne teljes szívvel.

Amikor krízisben vagyunk, többet imádkozunk. De ne feledjük el, hogy minél többet imádkozunk, annál jobban megismerjük az Istent. Imádkozunk többet azért, hogy mindjobban megismerjük a mi szerető Istenünket, aki reményteljes jövőt ígér nekünk. Aki Jézus Krisztus által megváltott bennün-

ket a bűn fogságából, hogy szabadok legyünk.

Továbbá azért is imádkozzunk, hogy megtaláljuk az életben a helyes irányt. Jézus minden egyes alkalom vagy esemény előtt és után az Atya Istenhez imádkozott útmutatásért. Isten pedig minduntalan megadta neki az útmutatást és az erőt is.

Imádságainkban vigyük Isten elé a kéréseinket. Hiszen „*Semmiért se aggodjatok, hanem imádságban és könyörgésben mindenkor hálaadással tárjátok fel kéréseiteket Isten előtt;*” (Filippi 4, 6).

Isten arra hív bennünket, hogy tárjuk fel előtte a kéréseinket, és akkor meg tapasztaljuk azt, hogy „*Bizony, bizony, mondom nektek, hogy amit csak kérték az Atyától az én nevemben, megadja nektek.*” (János 16, 23).

Jézus Krisztus nevében imádkozunk, akié minden hatalom mennyen és földön. Ezért van hatalmas ereje az imádságunknak. Gyakoroljuk ezt! Váljon az életünk az imádság házává, amelyből erő, az Isten ereje árad ki.

Ujvári Sándor Csaba
lelkipásztor

ISTEN HOZOTT!

Kevés örömtelibb esemény történhet az ember életében, minthogy gyermek érkezik a családba. Ezért itt köszöntjük 2021. júniusban született kisfiút! Jó egészséget kívánunk a családoknak!



„Szeretettel köszöntelek te édes kicsi csöppsz.
Életedet kísérje áldás és egészség!
Szüleidnek te légy a fény, életük aranya,
mosolyod legyen napjaik csillaga!”
Simon Ágnes

LÁSZLÓ ÁDÁM - Antal Francis-
ka és László Péter gyermeke

Sárkeresztes Község Önkormányzatának Képviselő-testülete

EZT TEHETI A SZÚNYOGOK ELLEN, HA AZ EGÉSZSÉGÉRE IS FIGYEL

Szerző: WEBBeteg.hu

Noha a legtöbb szúnyogcsípés csak egy kis bosszúságot okoz, időnként ezek a csípések veszélyesek lehetnek. Ha megelőzzük a csípéseket, és mindezt az egészségünk szempontjából is biztonságos módon tesszük, azal csökkentjük a betegségek, komplikációk valószínűségét.

A SZÚNYOGOK SZAPORODÁSÁNAK MÉRSÉKLÉSE

Tévhit, hogy a szúnyogok csak nagyobb vizes területeken (folyópartok közelében, nádasokban, tavakban) szaporodnak. Néhány szúnyognak ugyanis elég csak egy kupaknyi víz a sokasodáshoz, így valójában jelentős részük lakókörnyezetünkben kel ki.

Nem érdemes tehát a központi szúnyoggyérítésre várni (már csak azért sem, mert 2020-tól kémiai szúnyogirtás már nem végezhető a levegőből), hanem mindannyian tehetünk a szúnyogok számának csökkentéséért saját lakóhelyünkön. Ez egyben a leginkább környezetbarát és egyben egészségünk-re nézve is legkedvezőbb eljárás.

A legfontosabb, hogy **víztelenítsük** a külső területeket, csökkentve azoknak a helyeknek a számát, ahol a szúnyogok lerakhatják petéiket és szaporodhatnak. Gondoljunk mindenre, ahol megállhat az esővíz vagy az öntözővíz. Néhány lehetőség: szemeteskukák, ereszcatorna, vödörök, kertben hagyott műanyag játékok, virágládák, gumibaroncs, ponyvák, a talaj egyenetlensége miatt kialakuló pocsolyák. Ne öntözzünk annyit, hogy folyamatosan biztosítsuk a nedves környezetet a szúnyogoknak.

Vannak olyan helyek, amelyek nem vízteleníthetőek. Ilyenek az esővízgyűjtő hordók, a madárfürdők, a háziállatok vízestáljai vagy a kisebb-nagyobb medencék. Mivel a szúnyogok szaporodási ciklusa mindössze egy hét, ezért hetente legalább egyszer, de inkább kétszer **tisztítsuk ezeket**. Öntsük ki az állott vizet és pótoljuk frissel, a medencék vizét pedig klórozzuk. Ha követjük ezeket a lépéseket, megsza-

kad a szúnyogok szaporodási ciklusa, ellenkező esetben azonban hetente új nemzedékek kelhetnek ki.

SZÚNYOGIRTÁS ÉS LÁRVAGYÉRÍTÉS

A lárvagyérítést és szúnyogirtást **oroszánosan** a Katasztrófavédelem végzi, honlapján rendszeresen közlést teszi, hogy az adott héten a számok ismeretében hol folytatnak irtást, illetve gyérítést.

A két fogalom eltérő módszert, készítménytípust és hatásmechanizmust takar.

- A lárvagyérítés *biológiai úton* történik, az emberre és más állatokra nézve veszélytelen, ezért földi és légi kijuttatás is engedélyezett. Ez azonban csak a még ki nem kelt lárvák ellen hatásos, és - amint a „gyérítés” szóból is látszik - közel sem 100 százalékos határfokú módszer.
- A kifejlett szúnyogok ellen *kémiai szerek* állnak rendelkezésre, amit 2020-tól egészségvédelmi és környezetvédelmi okokból légi úton már nem lehet kijuttatni, a földi irtás azonban sokkal kevesebb területre jut el.

Saját lakókörnyezetünkben is használható a lakosság számára is elérhető szúnyoglárvairtó tabletta vagy granulátum, amely használható például esővízgyűjtő hordókban. A kezelt víz locsolásra alkalmas, veszélytelenül használható. A szúnyogirtó szerek ezzel szemben a lakossági használat során mindig korlátozottan, a használati útmutató betartásával alkalmazhatóak, tömeges előfordulás esetén és megfelelő szellőztetés biztosításával. A szúnyogok távoltartására (azaz nem elpusztítására) állnak rendelkezésre huzamosabb ideig is alkalmazható, egészségi szempontból biztonságosabb módszerek.

TIPPEK A SZÚNYOGOK MECHANIKAI TÁVOLTARTÁSÁHOZ

A kikelt szúnyogok távoltartására - a használati szabályok betartása esetén - biztonságosnak tekinthetők a szúnyog-
risztók. Ezzel együtt is érdemes a fi-

zikai védekezésre nagyobb hangsúlyt fektetni, és az alábbi módokon megakadályozni a szúnyogokat a csípésben.

- Takarjuk testfelületeinket ruhákkal, ha kint tartózkodunk, viseljük zárt cipőt, zoknit, hosszú szárú nadrágot. Mivel a szúnyogokat jobban vonzza a sötét színű ruházat (a nagyobb hőtartó képesség miatt), érdemes világos színű ruházatot hordani.
- A legtöbb szúnyog-
risztó szer nem ajánlott csecsemők esetében, így a három hónapnál fiatalabb babák védelme érdekében használjunk szúnyoghálót a babakocsin, kiságyon.
- Ellenőrizzük és javítsuk meg az ajtókon és ablakokon található szúnyoghálókat. Amikor lehetséges, az ablakokat és ajtókat tartsuk zárva.
- A klíma használata a szúnyogokat is távoltartja, ugyanis nem szeretik a hűvöset.

SZÚNYOGRIASZTÓK ÉS SZÚNYOGIRTÓK

A szúnyogirtókat semmiképp se használja úgy, mint a riasztó szereket: ne fújja magára, se ruházatára vagy a függönyökre. Súlyos mérgezést okozhat a helytelen és túlzott használat.

SZÚNYOGRIASZTÓK BŐRRE ÉS RUHÁZATRA

Az alábbi anyagok engedélyezettek, hatásosak és széles körben alkalmazhatóak a szúnyogok ellen a bőrön és a ruházaton: *dietil-toluamid* (DEET), *pi-karidin*, *etil-butil-acetil-aminopropionát* (IR3535), *citriodiol* (citromos illóolaj). Ne használjunk *permetrin* hatóanyagot közvetlenül a bőrön (bizonyos sportruházatok és felszerelések előkezelését végzik ezzel a szerrel), a *para-mentán-diol* pedig 3 éves kornál fiatalabb gyermekek esetén ártalmas.

- Csak olyan rovarriasztót alkalmazunk, amit a megfelelő hatáság engedélyezett a bőrön és ruházaton történő alkalmazás céljából. Köves-sük a termék címkéjén feltüntetett utasításokat, különösképp, ha gyermekek esetén alkalmazzuk azokat.
- Három hónapos kor alatt biztonsá-

gosabb, ha egyáltalán nem használunk szúnyogriasztó készítményeket.

- A rovar irtószert szabadon levő bőrfelületen, vagy ruházaton alkalmazzuk, de ne juttassuk be a ruházat alá.
- Semmiképp se jusson a szerből sérült bőrfelületre, nyálkahártyára, szembe.
- Ha naptejjel együtt alkalmazzuk, akkor elsőként a naptejet vigyük fel, és ezt követően használjuk a rovarriasztó szert.
- Bármely hatóanyag kiválthat allergiás reakciót az arra érzékenyeknél, különösen akkor, ha UV-terhelés is éri a szervezetünket. Ha ilyen tapasztalat, mossa le és ne használja többet.

FÜSTÖLŐ SPIRÁL

Kizárólag szabadterben alkalmazható, zárt, nem megfelelően szellőző térben történő alkalmazása veszélyes. Kerülni kell a füst közvetlen belégzését is. Rovarriasztó és -irtó hatással is rendelkeznek. Megfelelő használat mellett azonban akár több spirál is meggyújtható egyszerre, és 5-8 órán keresztül tartják távol a szúnyogokat.

ZÁRT TÉRBEN ALKALMAZHATÓ SZÚNYOGIRTÓK

A rovarirtó spray-k mellett párologtatáson alapuló - általában elektromos - eszközök is elérhetőek. Utóbbiak órá-

kon keresztül biztosítanak egyenletes hatást. Toxikus hatásuk miatt fokozottan be kell tartani a használati útmutatóban található utasításokat, és csak szakaszosan használhatóak.

HOGYAN VÉDJÜK A GYEREKEKET NYÁRON

A gyerekek szeretnek sok időt a szabadban tölteni! Ezért különösen fontos, hogy kellő figyelmet szenteljen gyermekei bőrének védelmére a napsugarak káros hatásaival szemben.

Az egy évnél fiatalabb csecsemőket sosem szabad kitenni közvetlen napsugárzásnak. A kisbaba számára keressen egy árnyékos helyet, és az árnyékban is helyezzen fölé napernyőt, vagy rögzítsen egy esernyőt a babakocsi fölé.

A ruha a legjobb védelem!

Adjon gyermekére jól szellőző pólót, vagy kismuhát. A szabadon lévő bőrfelületeit pedig kenje be naptejjel. Arra is gondoljon, hogy a ruha is átengedi a napsugarak bizonyos részét, különösen, ha nedves. Integrált napvédelmet biztosító textíliák kaphatók sport- vagy gyermekruházati boltokban.

A gyermek viseljen kalapot!

Ez nemcsak a napégéstől védi, hanem azt is megakadályozza, hogy a kicsi napszúrásst kapjon. A gyerekek gyakran nem tűrik meg a „fejfedőt”, ezt elkerülheti, ha megengedi nekik, hogy maguk válasszák ki a kis kalapot. Arra azért figyeljen, hogy a kalap karimája elég széles legyen ahhoz, hogy árnyékot vessen a kicsi arcára és nyakára. A csecsemők sapkája a megkötők miatt nem tud lelesni a babák fejéről, azonban csak lazán kösse meg a pántokat!

Időben kenje be gyermeke bőrét naptejjel!

Legalább fél órával azelőtt, hogy a gyermek kimenne a napra, kenje be a kicsi bőrét magas faktorszámú naptejjel. Azt is vegye figyelembe, milyen sugárzásintenzitás várható. A tengerszint feletti magassággal együtt, és az Egyenlítőhöz közeledve egyre nagyobb a sugárzás mértéke, ennek megfelelően egyre nagyobb faktorszámú naptejet kell használni. A naptejet a gyerekek könnyebben elviselik magukon, mint a sűrűbb napvédő krémeket.

Fürdés után újra kenje be naptejjel a kicsi bőrét!

A naptej egy része vízálló készítmények használata esetén is leoldódik a vízben. Ezért fürdés után a gyermek alaposan törülközzön meg, azután kenje be újra naptejjel a bőrét.

11 és 15 óra között a gyerekek se tatózkodjanak a napon!

A napsugárzás ebben az időszakban a legintenzívebb, és ilyenkor a legnagyobb a sugarak okozta károsodások kialakulásának veszélye.

Tartózkodjanak árnyékban vagy a szobában a gyerekekkel, vagy a délutáni alvást időzítsék erre az időszakra.

Ha a gyerekek kora délután kipihenik magukat, a kellemesen meleg délutáni órákat tovább élvezhetik majd.

Forrás: WEBBeteg



KORMÁNYABLAK
INTÉZHEŐ KORMÁNYZATI ÜGYELŐSZOLGÁLAT

HÁZHOZ VISSZÜK AZ ÜGYINTÉZÉST

INTÉZHEŐ ÜGYEK:
Többek közt a lejárt okmányok cseréje, például

- személyi igazolvány
- útlevél
- jogositvány
- lakcím
- diákigazolvány

(illetékfizetésre csak bankkártyával van lehetőség.)

**KORMÁNYABLAKBUSZ
ÉRKEZIK**

SÁRKERESZTES

2021. július 2.
09:00 - 11:00

KOSSUTH UTCA 9.

**MŰVELŐDÉSI HÁZ
ELŐTTI PARKOLÓ**

WWW.KORMANYABLAK.HU

SPORT

BRONZÉRMES A „KERESZTES”!!!

Gál Dániel edzőnk szavai:

Véget ért egy szezon, egy év... Utolsó három mérkőzésen, 7 pontot szereztünk, 20 gólt rúgtunk és 6-ot kaptunk, ez az adat mindenképp jól hangzik. Némely hiányérzetünk azért lehet, mivel a Sárszentmihály elleni 2:2-vel végződött mérkőzésen csak egy kis szerencse hiányzott, hogy mindhárom pont a miénk legyen. Meggyőződésem, hogy aki látta a mérkőzést, ugyanígy gondolja. Itt ki is emelném szurkolóinkat, szimpatizánsainkat, miattuk is érdemes csinálni ezt az egészet, legyen szó bármilyen szintről. Nagyon fontos dolog, hogy megbecsüljük, értékeljük az egyesületnél ténykedők munkáját /játékos, edző, elnök,



volt fiúk” a meccs végén, mondhatom a többiek nevében is, rengeteget jelent! Három fordulóval a vége előtt tudtuk, hogy a harmadik helyért „harcolhunk”. Ahhoz, hogy előrébb végezzünk más csapatok segítsége is kellett volna, ám mivel ez nem történt meg, így a bronzérmet tudtuk bezsebelni. So-

elnökségi tagok/. Egy „hajrá Keresztes” meccs közben, vagy egy „szép

ha rosszabb első szezont és helyezést! Persze szeretnénk javítani ezen a pozíción, meglátjuk jövőre milyen sikerrel vesszük az akadályokat. Legfontosabb, hogy végre ne legyen több hulláma a covidnak és mindenki egészségesen tudjon sportolni, örömet szerezve ezzel szurkolóinak és persze saját magának is. Addig is mindenkinek jó pihenést kívánunk, a következő évre pedig jó felkészülést. **Hajrá Keresztes!**



SK: Sárkeresztes Község Önkormányzatának lapja
Felelős kiadó: Sárkeresztes Önkormányzatának
képviselőtestülete

Felelős szerkesztő: Kuglarné Eper Ágnes
Szerkesztőség: 8051 Sárkeresztes, Kossuth u. 44.
Nyomdai kivitelezés: Quadrát '64