



A SÁRKERESZTESI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA - 2023. SZEPTEMBER - SZERKESZTŐ: KUGLERNÉ EPER ÁGNES

ÖNKORMÁNYZAT HÍREI

Testvér települési program újratöltve

Kapcsolatunk Várfalvával 21 évre tekint vissza. Idén is, mint már sokszor elindult a busz, hogy meglátogassuk barátainkat a Hagymafesztiválon.

Idén 5 fiatal lányka is a buszon utazik, hogy megnézzék testvértelepülésünket, fotózzanak és ha hazajöttek beszámoljanak élményeikről. Reméljük a beszámoló után többen kedvet kapnak bekapcsolódni a barátság gondozásába, szívesen fogadnak várfalvai vendégeket, látogatnak ki hozzájuk. A kiutazást műhelymunka előzte meg, ahol a tervek, feladatok megbeszélése mellett a lányok házi süteményt sütöttek és gyertyát öntöttek a vendéglátó családjaiknak.

Idei látogatásunk a Magyar Kormány támogatásával valósul meg a Községi és gazdasági testvér települési programok együttműködések támogatására kiírt pályázat keretében. A pályázaton elnyert összeg 999 750 Ft, ami a kiránduláson kívül, azt követő kiállítást is magába foglalja.

A kiránduló csoport beszámolója az októberi SK-ban lesz olvasható.



Meghívó

**Várfalvára látogatásunk képes
beszámolójára**

2023.09.15. 18 óra.

Helye: Sárkeresztesi Művelődési Ház

Látogatásunk és a fotókiállítás a Magyar Kormány támogatásával valósult meg a Községi és gazdasági testvértelepülési programok és együttműködések támogatására kiírt pályázat keretében.

MEGVALÓSULT
A MAGYAR KORMÁNY
TÁMOGATÁSÁVAL



MINISZTERELNÖKSÉG
NEMZETPOLITIKAI ÁLLAMTITKÁRSÁG



BETHLEN GÁBOR
Alap

Felhívás

A Székesfehérvári Katasztrófavédelmi Kirendeltség munkatársai a tűzoltói beavatkozások során azt tapasztalták, hogy a településeken sok esetben a házszámok nincsenek feltüntetve az ingatlanokon, ami a tulajdonos kötelezettsége.

A házszám hiánya jelentősen hátráltatja az egységek pontos címre történő gyors kiérkezését, a beavatkozást.

Nem csak a tűzoltói beavatkozások sikerének, de a háziorvosi ügyelet, vagy a mentőszolgálat életmentő munkájának is alapfeltétele a címek gyors megtalálása.

A helyettesítő postás is sok esetben tanácstalanul keresgéli a házszámot. Gyakran előfordul, hogy a küldemények más postaládába kerülnek, ami nekünk, lakosoknak okoz bosszúságot.

Kérjük a Tisztelt Lakosságot, hogy a házszámok kihelyezésére fordítsanak nagyobb figyelmet!

Sárkeresztes Község Önkormányzata

FELHÍVÁS

TISZTELT SÁRKERESZTESI LAKOSOK!

A Hazai Kommunális Kft. Sárkeresztes Község Önkormányzat 98/2023. (VIII. 16.) határozata alapján Sárkeresztes Község közszolgáltatója. Cégünk a nem közművel összegyűjtött háztartási szennyvízszállítási feladatot lát el.

A közszolgáltató Sárkeresztes község közigazgatási területén belül köteles és a határozatban írtak szerint kizárólagosan jogosult a nem közművel összegyűjtött háztartási szennyvíz begyűjtésére, elszállítására.

Az alkalmazott díjtétel: nettó szállítási és ártalmatlanítási díja: 4000 Ft+ Áfa / m³. A díj tartalmazza a begyűjtés és a szállítás költségét és az ártalmatlanítás díját. Ebből a lakos számára fizetendő díj: 167 Ft+ Áfa / m³ Az Önkormányzat által átvállalt összeg: 3833 Ft + Áfa / m³

Kérjük a Tisztelt lakosságot, hogy cégünk biztosítani tudja a folyamatos és zavartalan szolgáltatást, igényüket jelezzék felénk! Vegyék igénybe szolgáltatásunkat, ezzel elkerülve a környezet-szennyezést!

Cégünk előre láthatólag az Önök

településén hetente egy alkalommal végez szennyvíz szállítást.

Éppen ezért a könnyebb tervezhetőség érdekében vegyék figyelembe szennyvíz tárolójuk befogadóképességét, kérjenek időpontot időben!

A közszolgáltatást munkanapokon 8.00-12.00 és 13.00-16.00 óra között tudja megrendelni emailben a hazai-kommunaliskft@gmail.com email címen vagy telefonon, a +36/20/805-9009-as számon a közszolgáltatótól.

Közszolgáltató elérhetőségeit, utalási adatait a www.hazai-kommunaliskft.hu weboldalon is megtalálja.

Hazai Kommunális Kft.

SÁRKERESZTESÉRT EGYESÜLET HÍREI

Új kenyér ünnepe



Augusztus 20-án, államalapításunk és az Új kenyér ünnepén ökumenikus istentiszteletre hívták a híveket a sárkeresztesi református templomba. A különböző felekezeti keresztények egy közösségben megtartott istentiszteletre sokan érkeztek, hogy Ujvári Sándor Csaba tiszteletes és Szendrei Mihály diakónus gondolatait hallhassák és együtt imádkozzanak. Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma... A templomban Isten áldását kérve, a sárkeresztesi háziasszonyok által sütött és felajánlott kenyerek szépen sorakoztak az ünnepi asztalon, melyeknek ünnepi keretek közötti megáldása is fontos szerepet kapott.

Az istentiszteletet követően a Helytörténi gyűjtemény épületénél vártuk az érdeklődőket. A Magyar Himnusz elneklését az Ó-Borbála Hagyományörző csoport és Szentes Blanka előadásában hallgattuk meg, ezt követően a Sárkeresztesért Egyesület nevében nyitottam meg az ünnepséget. Külön köszöntöttem az ünnepség meghívott vendégeit: Törő Gábor országgyűlési képviselő urat, dr. Gelencsér József és Keresztes

László Sárkeresztes község díszpolgárait, valamint Kalamár Istvánné Mariska nénit, településünk legrégebbi lakóját.

Ezen a napon Sárkeresztesen aratóünnepet tartottak, mely az öröm kifejezése és hálaadás volt a termény betakarításáért. Az egyesület tagjaival célunk az volt, hogy a több évtizede már nem tartott, de el nem feledett néphagyományt újra élhessük, a régi szokásokat megismertessük, ezért felkértem dr. Gelencsér József jogtörténész, néprajzkutatót, hogy Sárkeresztesre vonatkozó munkásságának egy darabját ossza meg velünk. A jelenlévők hallhatták az úrvacsora, keresztesi aratás, kenyérsütés és ünneplés részleteit. Törő Gábor országgyűlési képviselő úr Szent István királyunkról, az államalapításról osztotta meg ünnepi gondolatait.

A beszédekert követően az Ó-Borbála Hagyományörző csoport műsora következett, a népdalokon, énekeken kívül versekkel is készültek a megjelenteknek. A csoport nagy örömeinkre új tagokkal bővült, vendégszerepelt a csodás hangú Szentes Blanka. Bizton állíthatom, hogy a „Magyar vagyok” című dal éneklése közben könnyeket csalt a szemekbe!

Ezt követően Kalamár Istvánnét kértem fel, hogy szegje fel elsőként az új kenyeret. Mariska néni születése óta, immár 90 éve Sárkeresztesen él, és elmesélte, hogy 1948 augusztus 20-án őt érte az a megtiszteltetés,

hogy az aratási felvonuláson vihette az új lisztből készült kenyeret, valamint megköszönte, hogy megérhette ezt a pillanatot, amikor ő az, aki fel is szegheti az új kenyeret. Mariska néni erős kézzel, bátor mozdulatokkal és verset szavalva szegte meg a kenyeret. A kenyeret sütő háziasszonyokkal együtt segítettünk kiosztani a szeleteket, miközben mindenkit invitáltunk, hogy együtt fogyasszunk a zsírral, tepertővel, sajttal és zöldségekkel bőségesen megrakott asztalokról.

Úgy gondolom, ezen az ünnepen is bebizonyosodott, hogy egyesület a megalakulása óta hagyományt őriz, értéket ment és ad át, közösségeket hoz létre, erősíti a közösségi életet!

Köszönöm az egyesület és az Ó-Borbála Hagyományörző csoport tagjainak a rendezvény megszervezéséhez nyújtott segítséget!

Tartsd mindig eszedben, hogy minden ember azonos állapotban születik, és hogy semmi sem emel fel, csakis az alázat, semmi sem taszít le, csakis a gőg és a gyűlölség.” *Szent István király intelméi*

A fotókat készítette:

Igari Balázs, Varga-Pekalics Patricia



Mi is az a Nordic Walking?

A Nordic Walking (ejtsd: nordik vóking) egy sportág, amelynek lényege, hogy egy pár speciális bot és különleges gyaloglótechnika segítségével hatékonyan, ugyanakkor kímélő módon fejleszthető az **állóképesség, az izomerő, a mozgáskoordináció.**

Egyszerűsége és alacsony költségigénye, de főleg hatékonysága miatt ez a sport gyakorlatilag **mindenki számára alkalmas**, a gyermekektől az idősökig, a túlsúlyosak, és azok számára, akik inkább erősíteni szeretnének, illetve a betegségből, sérülésből felépülőkön át az egész nap irodában ülőkhöz.

A botok segítségével gyalogolva 40 százalékkal több kalóriát égetnek el, mint a hagyományos gyaloglással, illetve **a bot leveszi a terhelés egy részét a lábokról és az ízületekről**, azaz, hogy egyenletesen oszlatja el a testen.

A Nordic Walking során teljes izomzata 90%-át vonjuk be. A hagyományos gyaloglás során csupán az alsó végtagokat, és részben a felsőtestet mozgatjuk. A fő különbség abban van, hogy a Nordic Walking-hoz a karjainkat is használjuk, és ezzel gyakorlatilag az egész felsőtestet bevonjuk a mozgásba. A csípő előre mozgásával automatikusan meghosszabbodik a lépés hossza, és növekszik a gyaloglás sebessége.

A Nordic Walking egészséges!

Nordic Walking- számos pozitív hatással van az ember egészségére: A felsőtest a Nordic Walking során **átveszi a lábak munkájának akár 30 százalékát**, megkönnyítve azt, aminek jelentősége főleg a túlsúlyosoknál jelentkezik. A botok használata **csökkenti a boka, térd, és csípő terhelését** így azok nincsenek megterhelve. Ennek köszönhetően a Nordic Walking-ot ízületi gondokkal élő személyek is üzhetik. Ezért a Nordic Walking, **rehabilitációs** vagy gyógyeljárásként is használatos, akár szív- és érrendszeri betegséggel küzdőknek, akár stroke utáni állapotokban.

A botokkal végzett északi gyaloglás erősíti nem csak a derék, hanem a hát, nyak és váll izmait is, így javítva a testtartást. Ez enyhíti és **megszüntetheti a hát fájdalmakat.**

A felsőtest bevonásával növekszik a pulzusfrekvencia, javul a szív működés és a vérkeringés.

A botok használatával folyamatosan váltakozik a kar- és vállizomzat megfeszülése és ellazulása, ezzel növekszik **az egész felsőtest vérellátása.**

A karok megtámasztásának köszönhetően a Nordic Walking csökkenti a

sérülések, megcsúszások, rándulások, esések lehetőségét.

Társakkal sportolni lelkileg is feltöltő mozgásforma, nem beszélve a természet regeneráló hatásáról a friss levegőn töltött időtől.

A Nordic Walking egyaránt segít a testi, lelki, szellemi felfrissülésben!

Néhány kezdő úgy gondolja, a Nordic Walkinghoz bármilyen bot, akár síbot, vagy túrabot is használható. Azok azonban a Nordic Walkinghoz teljesen alkalmatlanok. A Nordic Walking számára speciális botokat fejlesztettek ki. A bot helyes hossza kb. 0,68 szorosa a túrázó magasságának.

A sárkeresztesi focipályán **szeptembertől hétfőnként** ismét lesz Nordic Walking oktatás és edzés, melyre szeretettel várom a mozogni, sportolni vágyókat. Botokat a Sárkeresztesért Egyesület jóvoltából, illetve saját készletemből korlátozott számban tudok adni az edzésre oktatásra érkezőknek. A pontos időpontokról, bármilyen más kérdésről szívesen adok tájékoztatást telefonon. Támogatás híján az oktatás, edzés nem ingyenes, de amennyiben kapunk pályázati támogatást, az lesz.

Mindenkit buzdítok a kipróbálásra, a természetben való sportolásra!

Jakab Erzsébet

képzett Nordic Walking instruktor
Tel: 20/4188830

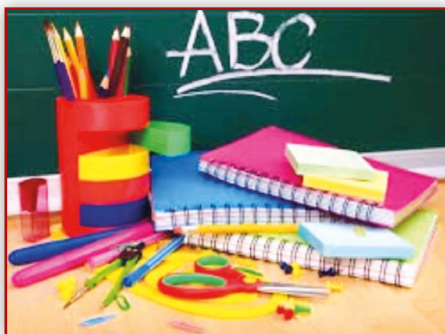
ISKOLAI HÍREI

Újra vár az iskola!

Bizony sok újdonsággal csalogatja vissza iskolánk a diákokat, hiszen a zárt falak mögött rengeteg munka történt a nyáron. Nemcsak az iskola épületén belül, de az udvarban is szép, rendezett környezet várja a tanulni vágyókat.

A sárkeresztesi iskola pedagógusgárdája két lelkes, jól képzett emberrel - Koósné Kenessey Évával és Kortvélyessy Mónikával - kiegészülve várja a diákokat szeptemberben. Az udvar széppé varázslásához is kaptunk tettekre kész munkaerőt, Bodonyi Máté személyében.

Agördülékeny tanévkezdésnek számaltalan előfeltétele van. Az egyik legalapvetőbb, hogy biztonságos, esztétikus, rendezett környezetet biztosítsunk a gyerekek fogadásához az épületben és az iskolaudvaron is. Az intézmény



dolgozói, a szülők, az önkormányzat, a minket segítő civil szervezetek, szimpatizáns külső segítők támogatásával sikerült az utóbbi években a kis udvarunkat kis fácskákkal, bokrokkal parkosítani. Az aszályos nyarakon az önkormányzat dolgozói segítettek az öntözésben, iskolaidő alatt a technikai dolgozók és a gyerekek feladata volt a

kis növények életben tartása. Nagy bánatunkra a nyári szünetben az egyik fának valaki késsel elvágta félíg a törzsét, ennek következményeként ez a növény rövidesen elpusztul, ráadásul egy másiknak letörték az ágát. Mindannyiunkat megdöbbentett ez a szándékos rongálás.

Természetesen cikkünkben nem maradhat el a nyári visszatekintés sem.

A tanévet egy jó hangulatú évzáró műsorral fejeztük be, ahol a diákok kedvükre zenéltek, táncoltak, szavaltak. Műsorukat a sárkeresztesi falunap pezsgő programjai között is bemutatták. Vakációváró zenés produkciójukat, a szorgalmas kisdíjak, osztályfőnökük, Szarvas József, lelkes munkájának segítségével sajátítottak el.

Egy szempillantás alatt eltelt a nyár, s most az iskola újra vár!

A sárkeresztesi tantestület

EGYHÁZI HÍREK

Református programok

Szeptember 10-én, vasárnap 16:00:
Hálaadó istentiszteletet tartunk a Magyar Falu Program keretében megvalósult pályázatainkért! Igét hirdet: Nagytiszteletű Imre Bálint esperes úr. Az alkalom végén szeretetvendégséget tartunk.

Október 14-én, szombaton 16.00:
A lepramisszió munkájának bemutatása. Vendégünk: Riskóné Fazekas Márta, a lepramisszió igazgatója. Mindenkit szeretettel várunk! Az alkalom végén szeretetvendégséget tartunk.

Szeptember folyamán indul: Kereszt-kérdések konfirmációs felkészítő fiatalok és felnőttek számára! A Kereszt-kérdések sorozat Márk evangéliuma alapján mutatja be mai, közerthető módon keresztyén hitünk legfontosabb igazságait. Nincsenek tabu témák, bármilyen keresztkérdés feltehető! A Kereszt-kérdések bibliai előadásból és azt követő beszélgetésekből

állnak. Minden érdeklődőnek ajánljuk! Jelentkezni személyesen, telefonon vagy e-mailben is lehet.

Várjuk azon zenészek jelentkezését, akik szívesen játszanának modern egyházi, Istent dicsőítő zenéket, és kísérenének gyülekezet énekeit. Jelentkezni a lelkeszi hivatalban lehet.

**Ujvári Sándor Csaba
lelkipásztor**

Túl tökéletes

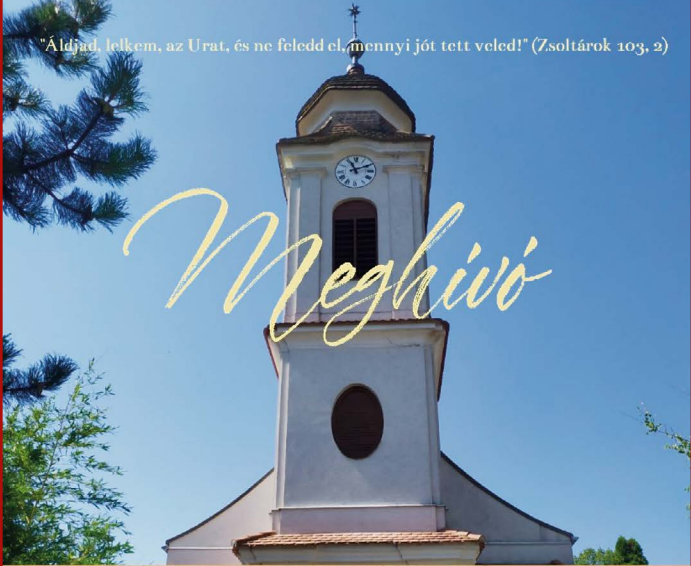
„Ne igazodjatok e világhoz, hanem változzatok meg értelmetek megújulásával, hogy megítélhessétek, mi az Isten akarata, mi az, ami jó, ami neki tetsző és tökéletes.” (Róm 12,2)

Utazásunk során elhagyva a szállodát, észrevettem néhány növényt az előcsarnokban. Mindegyik egészségesnek tűnt. Különösen egy orchideának voltak gyönyörű virágai. Ahogy közelebb mentem, kinyújtottam a kezem, hogy megérintsek egy levelet. A

levél merevnek tűnt. Aztán észrevettem, hogy a „föld” a tartályban nem volt valódi, és a növény sem volt az. Az ajtóhoz közelebb két másik növény állt, amelyeket nem ismertem fel. Azoknak is gyönyörű leveleik voltak, de nem virágoztak. Odanyúltam, feltételezve, hogy hamis. Aztán észrevettem egy barna foltot egy levél végén. Meglepetésemre ez egy igazi növény volt. A túl tökéletes növény nem volt valódi, a hibás viszont igen. A világ elvárja a tökéletes külsőt: tökéletes bőrt és ideális testsúlyt, tökéletes társat és gyerekeket. Mégis, az ilyenfajta tökéletességre való törekvés nem mindig vezet bőséges élethez. A Biblia arra emlékeztet, hogy ne éljünk a világ hamis látszata szerint, ahol a tökéletes külsőt hangsúlyozzák. Inkább a belső ajándékokra és kegyelemre, valamint elménk megújulására összpontosítsunk. Jézus szerette a hiányokkal és a társadalom peremén élőket is. Hasonlóképpen megtanulhatjuk szeretni magunkat, még ha nem is vagyunk tökéletesek.

**Csendes Percek: Mike C. Bertoglio
(Georgia, USA)**

"Áldjad, Ielkcm, az Urat, és ne feledd el, mennyi jót tett veled!" (Zsoltárok 103, 2)



Meghívó

HÁLAADÓ ISTENTISZTELET

Az ünnepi alkalom keretén belül mondunk köszönetet Istennek gyülekezeti termünk és temetőnk megújulásáért!

2023.09.10., vasárnap 16:00
Helyszín: Sárkeresztesi református templom
Igét hirdet: Nt. Imre Bálint,
a Mezőföldi Református Egyház megye esperese
Mindenkit szeretettel várunk!
Az alkalom után szeretetvendégséget tartunk!



Őszi teaház

2023.10.14, szombat 16:00
Sárkeresztesi református templom

**Téma:
Lepramisszió**

Vendégünk: Riskóné Fazekas Márta

Mindenkit szeretettel várunk!
Az alkalom végén szeretetvendégséget tartunk!

Kézműves- foglalkozások...

...Szentés Kata iparművész, kerámikus, porcelántervező és készítő designerrel, rajztanárral

Röviden szeretnék beszámolni Önöknek a kézműves foglalkozásokról, melyeket kedd és csütörtök délutánonként tartok a Sárkeresztesi Művelődési Házban. Célom, hogy a társadalom minden rétege megtalálhassa magának a művészetben és az alkotásban rejlő hatalmas erőt, mellyel minőségibb élet élhető, mert az elmélyülés, tapasztalás során mindannyian pozitív energiával tölthetünk fel. Törekvésem nem az, hogy művészeket neveljek ki, hanem egy alapszintű képző-és iparművészeti szakmai tudás átadása a célom. Módszerem nem a megszkott művészetoktatás (mint a művészeti szakgimnáziumban), hanem elsőként a technikák megismertetése, megszerettetése a résztvevőkkel úgy, hogy mindenkinek legyen sikerélménye és boldogan, felszabadultan távozzon a nap végén.

Az órákra nemcsak tehetséges emberek, illetve gyerekek jelentkezhetnek, hanem bárki, aki szeretne fejlődni, feltölteni, értékes tudást szerezni. Képző-és iparművészet minden ágával foglalkozunk, technikákat tanulunk. Június első hetében indultak el a foglalkozások, először a festészet technikáit mutattam be, tempera, vízfesték, akvarell, akril.

Iparművészet területén a kerámiaművesség is előtérbe került, agyagból formáltunk kispasztikákat, domborműveket, valamint természeti formákat. Ékszművességnél az égethetős gyurmából alkotott ékszerek leginkább a gyerekek fantáziáját mozgatták meg. Velük ékszerdobozokat is hajtottunk, ahol komplex módon kapcsolódott a geometria (matematika), téri ábrázolás, rajz és a szerkesztési módok. A kicsikkel geometrikus téri testek alaprajzát szerkesztettük meg, majd térvé alakítottuk. Papírpasztikai, szobrászati feladatok is voltak.

Az elmúlt két hétben pasztellel ismerttettem meg a résztvevőket, ami szintén egy festői eszköz.

Remélem, hogy a jövőben folyamatosan biztosíthatom a falu lakossága számára művészeti nevelést. A művészet, a szépség, szépérzék és az ízlés nagy szerepet kapnak a mindennapjainkban.

Sok szeretettel várok mindenkit:

Szentés Kata Zsuzsa

Gyerek –anya -szülő torna Szentés Kata fitness edzővel, modern táncoktatóval

Elsősorban engem nem sportoktatóként ismernek az emberek, hanem művésztanárként. Szeretném megismertetni Önökkel a másik „szerelmemet” a sportot és annak oktatását. Már egyetemi éveim alatt elvégeztem a fitness edzői képzéseket, majd 2014-ben a modern táncoktatót is.

2003 óta dolgozom ebben a szakmában is, a sport az életem része, egy szenvedély, mely nélkül nem is tudnék élni. A Sárkeresztesi Művelődési Házban jelenleg gyerek –anya – szülő tornát tartok, mert tudom, hogy a gyermekes anyukáknak nagyon nehéz megszervezni a rendszeres sportot, edzőterembe járást. Ezért találtam ki azt, hogy anyuka gyermekével együtt edzhessen, eközben minőségi időt tölthessen el vele. Közös program lehet ez gyermekekkel, ahol mindenkit megmozgatok, differenciáltan oktatok. Az órákat úgy építem fel, hogy cardio, erősítés, tánc, gyermekkoreográfia, öröm, vidámság együtt van jelen. Fitness -aerobik koreográfia követhető mindenkinek, fitball labdákkal is. Az órán folyamatosan



figyelem a gyerekek reakcióit, ehhez igazítom a továbbiakat, hiszen őket nagyon le kell kötnöm ahhoz, hogy anyukák nyugodtan edzhessenek. Ezért nagyon sok játékos koreográfia is van. Igényelhető táplálkozás és egészséges életmód tanácsadás is.

Célom az, hogy minden kisgyermekes anyuka boldog és elégedett legyen önmagával és a testével, továbbá a kicsik mozgásfejlesztése.

Sok szeretettel várok minden érdeklődőt szerda délutánonként:

Szentés Kata Zsuzsa

NYERTES PÁLYÁZAT!

Örömmel értesítek mindenkit, hogy a Nemzeti Együttműködési Alap 2023.06.26-án közzétett NEAN-KP-1-2023 kódszámú „Adományok után járó normatív kiegészítésen alapuló támogatás civil szervezetek részére 2023.” című pályázati kiírására benyújtott, NEAN-KP-1-2023/1-000017 pályázati azonosítószámom nyilvántartásba vett pályázatunk 116 200 Ft összegű vissza nem térítendő támogatásban részesül, 100 %-os támogatási előleg formájában. A támogatási összeget a működési költségeinek fedezésére fordítjuk! Hálásan köszönjük mindazoknak, akik működésünket, programjainkat, és törekvéseinket anyagi hozzájárulással is támogatják!

Varga-Pekalics Patricia elnök



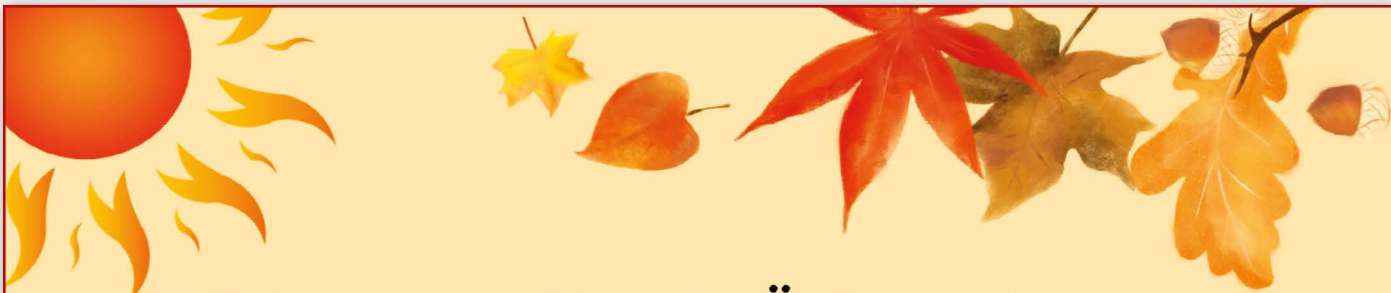
**Nemzeti
Együttműködési
Alap**



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.

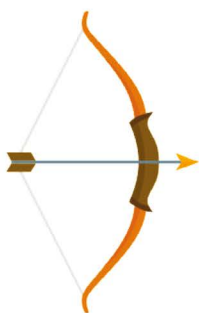


*Sárkeresztes Község Önkormányzata
és a Sárkeresztesért Egyesület
szeretettel meghívja Önt és kedves családját*

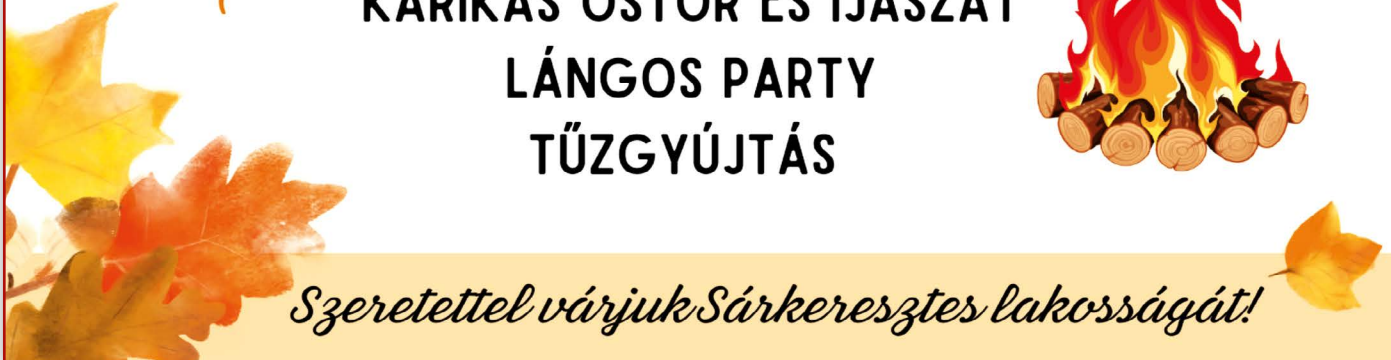
*Szent Mihály-napi
rendezvényére*



*2023. szeptember 29., péntek 16 órától
Helyszín: Sportpálya*



PROGRAMOK:
ÜGYESSÉGI JÁTÉKOK
KÉZMŰVESKEDÉS
KARIKÁS OSTOR ÉS ÍJÁSZAT
LÁNGOS PARTY
TŰZGYÚJTÁS



Szeretettel várjuk Sárkeresztes lakosságát!